

AVIS Comunale Carugate

Consigli dietetici per IPERTRIGLICERIDEMIA

Alimenti consentiti:

Latte intero, formaggi, uova.

Carne di ogni tipo, limitando il consumo di "carni grasse" (maiale, pecora, oca, anatra e frattaglie).

Insaccati, dando preferenza a quelli più "magri" (prosciutto, bresaola).

Pesce di ogni tipo, nonché crostacei e molluschi.

Pane in modica quantità.

Frutta, verdura e ortaggi freschi e surgelati, evitando la frutta ad alto contenuto di zuccheri (cachi, fichi, uva, banane).

Alimenti NON consentiti:

Zucchero ed alimenti dolci in genere come biscotti, caramelle, cioccolato, gelati, dolciumi in genere.

Bevande gassate e zuccherate (aranciate, gassosa, ecc.).

Bevande alcoliche e super alcoliche di ogni tipo.

Nota

Quanto scritto sopra sono solo indicazioni dietetiche a carattere generale e non devono sostituirsi ad una terapia assoluta eventualmente indicata dal tuo medico curante.

Il Direttore sanitario
Dott. Ferdinando Monguzzi